



Parc national  
des Calanques



*le*  
**PRINTEMPS**  
**des CALANQUES**

**16 MARS → 22 JUIN**

**40 SORTIES GRATUITES**

*pour (re)-découvrir les trésors des calanques*



*plus d'infos*  
[www.calanques-parcnational.fr](http://www.calanques-parcnational.fr)

PROGRAMME  
DE MARS  
À JUIN 2019

# le PRINTEMPS des CALANQUES

« La lumière de printemps ! Elle va, elle vient. Elle ne désigne aucune chose du monde et les célèbre toutes. Elle donne à nos sens la candeur d'une alouette. » CHRISTIAN BOBIN






## 1<sup>ère</sup> édition du Printemps des Calanques !

Célébrez le Printemps ! Le Parc national vous propose une expérience forte au contact de la nature. Pour cette première saison du Printemps des Calanques, quelques **40 animations gratuites** vous attendent de mars à juin 2019. Au programme : balades, randonnées, promenades en mer, rencontres, points d'observation, jeux et actions éco-citoyennes à terre, sur les îles et en mer.

Dans la garrigue, le maquis et sur le littoral, c'est au printemps que la flore des Calanques s'épanouit en un grand carnaval de couleurs et de formes, pour le grand bonheur des insectes. Dans les airs, de nombreux oiseaux reviennent d'Afrique et font halte dans les archipels pour récupérer de leur longue traversée.

La frénésie s'empare aussi des petits fonds marins, où foisonnent algues, poissons, mollusques et autres créatures aquatiques. Enfin, anciennes fortifications et autres constructions mystérieuses attendent que vous découvriez le patrimoine façonné par 29 000 printemps de présence humaine.

La saison des amours, de la douceur et du renouveau commence, dénichéz les trésors du Printemps des Calanques !

-  Sortie nature / patrimoine
-  Sortie ou activité Mer
-  Point rencontre et d'observation
-  Atelier bricolage / Jeu / Création
-  Action éco-citoyenne

Samedi 16 mars, La Ciotat, le matin

## J'AI RDV AVEC LA BIODIVERSITÉ ! AUJOURD'HUI : JE DÉCOUVRE LES OISEAUX.

Écoutez, observez et reconnaissez des oiseaux de la garrigue et du maquis, avec un ornithologue et un éducateur-nature du Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement Côte Provençale.

Dès 7 ans | 15 participants max.

Possibilité de s'inscrire à l'atelier de l'après-midi pour faire une journée complète.

Réservation : j.frachon@cpie-coteprovencale.fr  
04 42 08 71 10 | Une sortie Éducalanques



Samedi 16 mars, La Ciotat, l'après-midi

## J'AI RDV AVEC LA BIODIVERSITÉ ! AUJOURD'HUI : J'AIDE LES OISEAUX DE MON JARDIN.

Atelier connaissance et bricolage : comment favoriser l'accès de votre jardin aux oiseaux ? Construisez un nichoir et repartez avec les bons conseils de l'Atelier Bleu pour le poser ! Matériel fourni.

Dès 7 ans | 15 participants max.

Réservation : j.frachon@cpie-coteprovencale.fr  
04 42 08 71 10 | Une animation Éducalanques



Mercredi 20 mars, Marseille, toute la journée

## LA BIODIVERSITÉ DU PARC NATIONAL DES CALANQUES.

Randonnée naturaliste au départ de Luminy : observez les milieux naturels, découvrez les niches écologiques, la flore et la faune emblématiques du Parc national avec Philippe Chabot, accompagnateur en montagne.

Dès 10 ans | 15 participants max.

Réservation : Parc national des Calanques  
Une sortie Éducalanques



Samedi 30 mars, Marseille, toute la journée

## LES PLANTES PROTÉGÉES DU LITTORAL DU PARC NATIONAL DES CALANQUES.

Itinéraire naturaliste de 3 km en bord de mer : observez les végétaux les plus protégés des calanques entre Callelongue et Marseilleveyre avec Philippe Chabot, accompagnateur en montagne.

Dès 10 ans | 15 participants max.

Réservation : Parc national des Calanques  
Une sortie Éducalanques



Samedi 30 mars, La Ciotat, toute la journée

## DE VALLONS EN VALLONS, DE VALLONS EN CRÊTES À TRAVERS LA GARRIGUE.

Balade entre nature et patrimoine : découvrez La Ciotat et ses environs en compagnie des « Passeurs de Chemin », bénévoles passionnés de l'Atelier Bleu. Parcours niveau moyen de 3h.

Dès 8 ans | 20 participants max.

Réservation : atelierbleu@cpie-coteprovencale.fr  
04 42 08 07 67



Samedi 6 avril, Marseille,  
le matin suivi d'un pique-nique

## LE PATRIMOINE INDUSTRIEL DES CALANQUES.

Randonnée culturelle de la Madrague de Montredon à Callelongue : découvrez l'histoire et les vestiges du patrimoine industriel des Calanques avec Pierre Lémery-Peissik du Club Alpin Français.

Dès 8 ans | 15 participants max.

Réservation : cafmarseilleprovence@gmail.com  
04 91 54 25 84



Dimanche 7 avril, Marseille, toute la journée

## LE PATRIMOINE CULTUREL DES CALANQUES.

Randonnée culturelle au départ de la route de Morgiou : découvrez le patrimoine historique et culturel méconnu des Calanques avec Stéphane Couette, accompagnateur en montagne.

Dès 10 ans | 15 participants max.

Réservation : Parc national des Calanques  
Une sortie Éducalanques



Dimanche 7 avril, Marseille,  
de 10h30 à 12h30

## NETTOYAGE ÉCO-CITOYEN DE LA CALANQUE DE SORMIOU.

Ramassage et tri des déchets échoués sur la plage avec l'IUT Gestion Logistique Transports et la Team Malmousque suivi d'une baignade et d'un pique-nique collectif !

Ouvert à tous | RDV 9h15 au parking de La Cayolle pour 1h de marche facile ou 10h30 à la plage de Sormiou | Navettes de 9h45 à 10h15

Infos : Parc national des Calanques / Team Malmousque :  
teammalmousque@gmail.com



Lundi 8 avril, Cassis, le matin **COMPLET !**

## SORTIE EN KAYAK DE MER À LA DÉCOUVERTE DES RICHESSES NATURELLES DU CAP CANAILLE.

Découvrez le paysage grandiose des falaises Soubeyranes, parmi les plus hautes d'Europe, leurs particularités géologiques et biologiques et la vie des petits fonds sous-marins avec un guide de Kayak et un agent du Parc national.

Dès 10 ans | 12 participants max. | Savoir nager et ne pas présenter de contre-indication médicale.  
Réservation : Parc national des Calanques



Samedi 13 avril, Cassis, le matin

## FALAISES SOUBEYRANES, ENTRE CIEL ET MER : BALADE AU BOUT DU MONDE !

Sortie à la journée autour du patrimoine naturel du Cap Canaille avec le Conservatoire d'espaces naturels Provence-Alpes-Côte d'Azur. Nécessite une bonne condition physique, sentier avec de fortes pentes.

Dès 10 ans | 20 participants max.

Réservation : roberto.turetta@gmail.com  
06 68 87 87 80 ou CEN | 04 42 20 03 83



Samedi 13 avril, Marseille, l'après-midi

## BALADE AUTOUR DES FORTIFICATIONS MARSEILLAISES DU XIXÈME SIÈCLE.

Visite commentée de fortifications militaires du XIXème siècle autour des Goudes, découverte des vestiges de l'usine de plomb de l'Escalette depuis le fort et d'un projet méconnu jamais abouti : le train des Goudes ! Par l'association des Fortifications de Marseille et des bouches du Rhône et l'association Vauban avec un agent du Parc national.

15 participants max.

Réservation : Parc national des Calanques



Jeudi 18 avril, Cassis, le matin

## LES SECRETS BIEN GARDÉS DE LA POINTE CACAU, PORT-MIOU ET CASSIS !

Sortie à la matinée : découvrez les patrimoines cachés de ce lieu magique et pourtant mal connu, accompagné par des agents du Parc national.

Dès 7 ans | 15 participants max.

Réservation : Parc national des Calanques



Samedi 20 avril, La Ciotat, le matin

## DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE PASSÉ ET PRÉSENT DE SAINTE FRÉTOUSE.

Sortie nature multisensorielle : découvrez le patrimoine naturel, agricole, ethnobotanique et historique du site de Sainte Frétouse avec les Jardins de l'espérance .

Dès 10 ans | 15 participants max.

Réservation : Parc national des Calanques  
Une animation Éducalanques



Samedi 20 avril, La Ciotat, l'après-midi

## J'AI RDV AVEC LA BIODIVERSITÉ ! AUJOURD'HUI : J'AIDE LES ANIMAUX NOCTURNES.

Quelles sont les espèces qui vivent près de chez nous ? Comment pouvons-nous cohabiter en harmonie ? Construisez un gîte et repartez avec les bons conseils du CPIE Côte Provençale pour l'installer chez vous ! Matériel fourni.

Dès 7 ans | 15 participants max.

Possibilité de s'inscrire à l'atelier du soir  
Réservation : [j.frachon@cpie-coteprovencale.fr](mailto:j.frachon@cpie-coteprovencale.fr)  
04 42 08 71 10 | Une animation Éducalanques



Samedi 20 avril, La Ciotat, le soir

## J'AI RDV AVEC LA BIODIVERSITÉ ! AUJOURD'HUI : JE DÉCOUVRE LES ANIMAUX NOCTURNES.

Partez discrètement à la rencontre des animaux de la nuit qui vivent près de chez vous. Grenouilles, crapauds, chauve-souris, rapaces... redécouvrez le bestiaire de vos contes d'enfant en présence d'un chiroptérologue et du CPIE Côte Provençale.

Dès 7 ans | 15 participants max.

Possibilité de s'inscrire à l'atelier de l'après-midi pour faire une journée complète

Réservation : [j.frachon@cpie-coteprovencale.fr](mailto:j.frachon@cpie-coteprovencale.fr)  
04 42 08 71 10 | Une animation Éducalanques



Mercredi 24 avril, Marseille, de 9h à 12h

Au croisement entre la piste et le sentier rouge pointillé qui descend à la Calanque de Sugiton

## POINT D'OBSERVATION DE L'AVIFAUNE DE LA FALAISE DES TOITS.

Regardez dans la longue vue mise à votre disposition par les agents du Parc national et laissez-vous surprendre par l'avifaune particulière de la falaise des Toits !

Ouvert à tous | Infos : Parc national des Calanques



Samedi 27 avril, La Ciotat, le matin

## ENTRE MINÉRAL ET VÉGÉTAL : PONT NATUREL, GROTTES ET CARRIÈRES.

Balade nature et patrimoine : découvrez La Ciotat et ses environs en compagnie des Passeurs de Chemin de l'Atelier Bleu.

Dès 7 ans | 20 participants max.

Réservation : [atelierbleu@cpie-coteprovencale.fr](mailto:atelierbleu@cpie-coteprovencale.fr)  
04 42 08 07 67



Samedi 27 avril, Marseille, le matin

## DES CALANQUES INDUSTRIELLES AU PARC NATIONAL DES CALANQUES, UNE HISTOIRE AU PRÉSENT.

Randonnée au cœur du Parc national, dans la zone de transition entre ville et espaces naturels. Découvrez les vestiges industriels et les zones naturelles de la Madrague de Montredon à la Calanque de la Mounine avec Olivier Leonard, accompagnateur en montagne.

Dès 10 ans | 15 participants max.

Réservation : Parc national des Calanques

Une sortie Éducalanques



Dimanche 28 avril, Marseille, le matin

## JEU DE PISTE SUR LES TRACES DE GYPTIS.

Animation à la demi-journée sur la légende de la fondation de Marseille en 600 avant J.C. et le mariage de Gyptis et Protis, proposée par un agent du Parc national et un animateur nature de la Ville de Marseille.

Dès 7 ans | 24 participants max.

Réservation : Parc national des Calanques



Samedi 4 et dimanche 5 mai,  
Marseille, toute la journée

## IF : L'ÎLOT TRÉSOR

Découvrez les richesses historiques et naturelles méconnues de l'îlot d'If avec les agents du Centre des monuments nationaux et les gardes du littoral du Parc national.

RDV samedi à 11h, dimanche à 14h : débarcadère d'If, navette et entrée du château d'If à la charge des participants | Infos : [www.chateau-if.fr](http://www.chateau-if.fr)



Dimanche 5 mai, La Ciotat, toute la journée

## DÉCOUVERTE PANORAMIQUE DES PAYSAGES DU PARC NATIONAL DES CALANQUES.

Randonnée à la journée : ébahissez-vous devant les curiosités paysagères et les vues panoramiques du massif des Calanques avec Olivier Leonard, accompagnateur en montagne.

Dès 10 ans | 15 participants max. | Réservation :

Parc national des Calanques | Une sortie Éducalanques



Dimanche 12 mai, Marseille, le matin

## LES HABITATS LITTORAUX DES CALANQUES ET LEURS TRÉSORS.

Découvrez les habitats naturels littoraux des Calanques autour du Mont Rose, leurs richesses et tout l'enjeu de leur protection en compagnie du Conservatoire botanique national méditerranéen et de l'équipe Life Habitats Calanques.

Dès 8 ans | 15 participants max.

Réservation : Parc national des Calanques



Dimanche 12 mai, Marseille, le matin

## SORTIE «INSPIRATION CALANQUES».

Réveillez votre âme d'artiste et de poète à travers un parcours multisensoriel proposé par agent du Parc national et un animateur nature de la Ville de Marseille.

Dès 8 ans | 15 participants max.

Réservation : Parc national des Calanques



## COMPLET !

Mercredi 15 mai, Marseille, toute la journée

### **SORTIE MER SOUS LES VOILES DE L'ALLIANCE.**

Embarquez sur un vieux gréement pour une promenade en mer à la découverte des paysages et des archipels des Calanques. A la barre, l'équipe de la société Voile traditions Marseille accompagnée par un éducateur à l'environnement du centre ID Mer de la Ville de Marseille et un agent du Parc national.

Dès 6 ans | 27 participants max.

Réservation : Parc national des Calanques

Une sortie «Esprit Parc national»



Vendredi 17 mai, Cassis, le soir

### **SORTIE EN MER AUTOUR DU PATRIMOINE HISTORIQUE DES CALANQUES. COMPLET !**

Embarquez en fin de journée sur le premier navire hybride Cassidain, le Canaille, doté d'une propulsion électrique, écologique et silencieuse. Découvrez le patrimoine culturel et industriel de Port Miou et Port Pin avec un agent du Parc national.

Dès 6 ans | 33 participants max.

Réservation : Parc national des Calanques

Une sortie «Esprit Parc national»



Samedi 18 mai, Marseille, à 14h, 15h et 16h  
point rencontre au sémaphore de Callelongue, accès via terminus bus 20

### **POINT RENCONTRE AU SÉMAPHORE DE CALLELONGUE.**

Visite commentée du Sémaphore restauré par le Parc national : histoire du bâtiment et des usages, description du paysage et des vestiges alentours, dont une batterie militaire. Une rencontre proposée par les associations FMBR et Vauban en présence des écogardes du Parc national.

15 participants par heure

Infos : Parc national des Calanques



Samedi 18 mai, La Ciotat, le matin

### **J'AI RDV AVEC LA BIODIVERSITÉ ! AUJOURD'HUI : JE DÉCOUVRE LES INSECTES ET LES REPTILES.**

Accompagnés par des naturalistes chevronnés, arpentez pelouses et murets à la rencontre du peuple des insectes et des reptiles, ces grands timides. Un rendez-vous encadré par l'Atelier Bleu du CPIECP.

Dès 7 ans | 15 participants max.

Possibilité de s'inscrire à l'atelier de l'après-midi pour faire une journée complète.

Réservation : j.frachon@cpie-coteprovencale.fr  
04 42 08 71 10 | Une sortie Éducalanques



Samedi 18 mai, La Ciotat, l'après-midi

### **J'AI RDV AVEC LA BIODIVERSITÉ ! AUJOURD'HUI : J'AIDE LES INSECTES ET LES REPTILES.**

Quelles sont les espèces qui vivent près de chez nous ? Comment pouvons-nous cohabiter en harmonie ? Construisez un gîte et repartez avec les bons conseils de l'Atelier Bleu pour l'installer chez vous ! Matériel fourni.

Dès 7 ans | 15 participants max.

Réservation : j.frachon@cpie-coteprovencale.fr  
04 42 08 71 10 | Une sortie Éducalanques



Dimanche 19 mai, Marseille, le matin

### **BZZZ ! BALADE AU RUCHER D'ABIHO CALANQUES.**

Partez dans les collines au-dessus de la Cayolle pour une balade bourdonnante : rencontrez les pollinisateurs et découvrez le rucher participatif de l'association Abiho Calanques en compagnie des écogardes du Parc national.

15 participants max.

Réservation : Parc national des Calanques  
Une balade Éducalanques



Mercredi 22 mai, Marseille, toute la journée

## OBSERVATIONS NATURALISTES ET DÉCOUVERTE DE LA FLORE DE L'ARCHIPEL DU FRIOUL.

Journée nature proposée par le Muséum d'histoire naturelle de Marseille, accompagnée par la Société Linéenne de Provence et un agent du Parc national. Navette pour le Frioul à la charge des participants.

Dès 8 ans | 30 participants max.  
Réservation : Muséum d'histoire naturelle  
de Marseille | 04 91 14 59 55



Vendredi 24 mai, Cassis, le soir

## SORTIE EN MER AU LARGE DU CAP CANAILLE. COMPLET !

Embarquez en fin de journée sur le premier navire hybride Cassidain, le Canaille, doté d'une propulsion électrique, écologique et silencieuse. Découvrez le milieu marin et les paysages du Cap Canaille en compagnie d'un agent du Parc national.

Dès 6 ans | 33 participants max.  
Réservation : Parc national des Calanques  
Une sortie « Esprit Parc national »



Samedi 25 mai, La Ciotat, toute la journée

## L'ÎLE VERTE : PETITE ÎLE MAIS GRANDE HISTOIRE.

Embarquez pour une journée nature et patrimoine sur l'île Verte, accompagnés par les Passeurs de Chemin de l'Atelier Bleu. Pique-nique et baignade possible sous votre responsabilité.

Dès 6 ans | 20 participants max.  
Réservation de la navette par l'Atelier Bleu,  
coût à la charge des participants.  
Réservation : atelierbleu@cpie-coteprovencale.fr  
04 42 08 07 67



Samedi 25 mai,  
dans les calanques, toute la journée  
Portail du Mugel à La Ciotat  
et à Marseille

## OPÉRATION CALANQUES PROPRES !

Joignez l'utile à l'agréable : améliorez votre cadre de vie et préservez la biodiversité dans le cadre idyllique des Calanques. Les associations vous attendent nombreux sur terre, en mer et sous la mer !

Comme chaque année depuis plus de 15 ans, de nombreuses associations locales dont l'Atelier Bleu - CPIE côte provençale, le collectif Écocitoyen Zéro déchet & co, Merterre, le Parc national des Calanques, et l'Office National des Forêts se réunissent pour organiser l'opération de ramassage de déchets *Calanques Propres*, de la Côte Bleue à La Ciotat. Cette année, deux opérations de ramassage sont prévues à Marseille et à La Ciotat.

Ouvert à tous | À la Ciotat, infos :  
atelierbleu@cpie-coteprovencale.fr | 04 42 08 07 67  
À Marseille, infos : association@mer-terre.org



Dimanche 26 mai, Marseille, toute la journée

## PALMES, KAYAK ET YEUX GRANDS OUVERTS SUR LA BIODIVERSITÉ MARINE.

A l'occasion de la Fête de la Nature, Planète Mer, ExpéNature et Septentrion Environnement vous invitent à une journée d'observation de la faune et la flore du littoral marseillais.

Dès 12 ans | 30 participants max. | Savoir nager et  
ne pas présenter de contre-indication médicale |  
Réservation : Association Planète Mer | 04 91 54 28 74





Samedi 8 juin, Marseille,  
le matin suivi d'un pique-nique

## **RANDONNÉE AUTOUR DU PATRIMOINE INDUSTRIEL DES CALANQUES.**

Randonnée culturelle de la Madrague de Montredon à Callelongue : découvrez l'histoire et les vestiges du patrimoine industriel des Calanques avec Pierre Lémery-Peissik du Club Alpin Français.

Dès 8 ans | 15 participants max.

Réservation : [cafarseilleprovence@gmail.com](mailto:cafarseilleprovence@gmail.com)  
04 91 54 25 84



Mercredi 12 juin, Marseille, toute la journée

## **DÉCOUVERTE DES ARCHIPELS MARSEILLAIS EN BATEAU.**

Depuis la base nautique de la Pointe Rouge, prenez le cap de l'archipel de Riou et des îles du Frioul et familiarisez-vous avec leurs richesses marines et terrestres en compagnie du Service Mer et Littoral de la Ville de Marseille et d'un agent du Parc national.

Dès 8 ans | 28 participants max.

Réservation : Parc national des Calanques



Samedi 15 juin, Marseille, le matin

## **À LA DÉCOUVERTE DU VALLON DE LA BARASSE !**

Recherchez les patrimoines naturel et culturel cachés de ce lieu magique et découvrez ce vallon sous un œil nouveau en compagnie des agents du Parc national.

Dès 8 ans | 15 participants max

Réservation : Parc national des Calanques

Une sortie «Journée nationale de l'Archéologie»



Samedi 15 juin, Cassis, le matin

## **SORTIE EN KAYAK DE MER À LA DÉCOUVERTE DES RICHESSES NATURELLES DU CAP CANAILLE. COMPLET !**

Découvrez le paysage grandiose des falaises Soubeyranes, parmi les plus hautes d'Europe, leurs particularités géologiques et biologiques et la vie des petits fonds sous-marins avec un guide de Kayak et un garde moniteur du Parc national.

Dès 10 ans | 12 participants max. | Savoir nager et ne pas présenter de contre-indication médicale  
Réservation : Parc national des Calanques



Samedi 15 juin, La Ciotat, le matin

## **DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE PASSÉ ET PRÉSENT DE SAINTE FRÉTOUSE.**

Sortie nature multisensorielle : découvrez le patrimoine naturel, agricole, ethnobotanique et historique du site de Sainte Frétoise à La Ciotat avec l'association les Jardins de l'espérance.

Dès 10 ans | 15 participants max.

Réservation : Parc national des Calanques  
Une animation Éducalanques



Samedi 22 juin, La Ciotat, toute la journée

## **J'AI RDV AVEC LA BIODIVERSITÉ ! AUJOURD'HUI : J'ÉTUDE LES PETITS FONDS MARINS.**

Découvrez les espèces des petits fonds de Méditerranée, apprenez les bons gestes pour une cohabitation harmonieuse et partez à leur rencontre lors d'une balade aquatique avec l'aide d'un écoguide de l'Atelier Bleu! Matériel fourni.

Dès 7 ans | 15 participants max.

Réservation : [j.frachon@cpie-coteprovencale.fr](mailto:j.frachon@cpie-coteprovencale.fr)  
04 42 08 71 10 | Une sortie Éducalanques



# Suivez le guide !

Les sorties au programme du Printemps des Calanques sont assurées par le Parc national et ses partenaires, notamment les associations du réseau Educalanques, et des professionnels engagés de la marque Esprit Parc national.

## Éducalanques, un partenariat créatif pour partager les Calanques

Éducalanques est un réseau qui rassemble des associations et des partenaires pour construire un projet éducatif dans le Parc national des Calanques. Les partenaires Éducalanques cherchent à rendre la nature accessible à tous. Ils créent et proposent des outils pédagogiques, des ressources, des sorties et des animations

pour transmettre la connaissance des Calanques et donner envie de les protéger.

## La Marque Esprit parc national : une marque inspirée par la nature

« Esprit parc national » met en valeur des produits et des services imaginés et créés par des hommes et des femmes qui s'engagent dans la préservation et la promotion des territoires d'exception des parcs nationaux.

# A PRÉVOIR !

Le massif des Calanques est un massif caillouteux de moyenne montagne. Les randonnées et sorties nécessitent un équipement adapté. Pensez à prendre des chaussures de marche, un sac à dos, des protections solaires (crème, chapeau, lunettes de soleil), un coupe-vent, 1 litre d'eau minimum et votre bonne humeur quelle que soit la météo !

## Information et inscription

auprès du Parc national des Calanques

04 20 10 50 00 | [secretariat@calanques-parcnational.fr](mailto:secretariat@calanques-parcnational.fr)

[www.calanques-parcnational.fr](http://www.calanques-parcnational.fr)

 |  @ParcCalanques |  parc\_national\_des\_calanques